



Dansk Forening for Rosport  
Kredsbestyrelsen for København  
Skovalléen 40  
2880 Bagsværd

## Noter fra Rochefseminar i Københavnskredsen

torsdag den 10. april 2008 i Hellerup Dame Roklub

Til stede var 15 personer fra 11 klubber samt 3 fra kredsbestyrelsen.

Disse klubber var repræsenteret:

KR, Skovshoved, HDR, Hellerup, KVIK, LDR, Dragør, Øresund, Furesø, Gefion, SAS

Annette Olsen bød velkommen, og efter middagen og en præsentationsrunde blev kredsaktiviteterne kort gennemgået.

**Sved På Panden** kommer til at køre efter samme koncept som tidligere. Efter et spørgsmål vedrørende styrmænd til kaninhokkene, blev det vedtaget at tilladt at en erfaren styrmand gerne må ro med på holdet. Der blev givet en opfordring til at deltagerne bliver og spiser med efter løbet.

**Kr Himmelfartstur** til Struckmannparken 1. maj

**Lagkageaften i Gefion** 10. juni – kagerne vil være klar fra 17-tiden

**Motionsdag på Furesøen** 7. september

**Juleroning** 13. december. Der var et forslag om at man prøvede at arrangere en samlet roning.

Der bliver ingen kredsferietur i år, men der er stadig ledige pladser på gør-det-selv turene i Grækenland i ugerne 33-38, se mere om dette på [roning.dk](http://roning.dk).

Michael Kassow/kredsformand redegjorde kort for kredsbestyrelsens nye struktur, som skulle sikre at vi får endnu mere fokus på det lokalpolitiske.

Der vil blive nedsat en stribe nye udvalg, disse vil fremgå af kredsens hjemmeside.

## Nye ideer er velkomne

Der var en opfordring til at tænke på DIF fordelingsnøglen ved planlægning af arrangementer – der er mulighed for tilskud for åbne arrangementer af en vis varighed og med et vist antal deltagere fra flere klubber. DIF fordelingsnøglen findes dokumenteret på [roning.dk](http://roning.dk), og det er kredsbestyrelsen, som står for indberetningen til forbundet.

Ole/KR præsenterede ideen om en **Senior+ fest**. Dette kommer der mere om til klubberne og på kredsens hjemmeside.

## Dialog / Erfaringsudveksling

- Seniorroning, og specielt for og imod restriktioner for ældre roere.
- Fastholdelse af roere – specielt de yngre. Man kunne etablere en børnehavn, hvor børnene passes mens mor og far er på vandet. Opfordring til at hjælpe hinanden.  
Og generelt – Vi skal pleje de roere vi har!
- Koordinering af roning for kaniner efter frigivelsen. Mentorordning. Kaningensynsdag. Klub300.
- Gæsteroning – mod betaling? (for at dække driftsomkostninger).
- Kaninhåndbog. HDR uddelte deres kaninhåndbog til inspiration. Den udleveres til alle nye roere og indeholder praktiske oplysninger om det at være roer og om klubben. Andre klubber har noget lignende, men man kunne måske lave noget fælles på kredsplan.
- Uddannelseshåndbog med information om hvilke muligheder der findes for karriere indenfor roning.